

# 僕と私の10年カレンダー

大切な一日の終わりに「しめて」付けよう！  
10年後の自分を想像してみよう！

笑顔で未来の計画を立てよう



十三地域活動協議会

毎	日	が	健	康	で	心	ま	で	晴	れ	晴	れ
1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

2021年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2022年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2023年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2024年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2025年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2026年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2027年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2028年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2029年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2030年の目標 年齢 身長 読みたい本・読んだ本

年齢	身長	読みたい本	読んだ本

2021年現在のカレンダー予定です。