

# 緊急連絡先カード

基本情報

ふりがな 氏名	生年月日	年	月	日
電話番号	—	—	住所	

緊急連絡先

ふりがな 氏名	続柄	ふりがな 氏名	続柄
電話番号	—	電話番号	—
ふりがな 氏名	続柄	ふりがな 氏名	続柄
電話番号	—	電話番号	—

救急時

血液型	RH ( + ・ - )	型
持病・アレルギー		
常用薬		
かかりつけの医療機関		主治医
電話番号	—	—
その他 伝えておきたいと		

災害時

一時集合場所	災害時避難所 (福祉避難所)
広域避難所	津波避難所

MEMO

もしも…のために  
十三地域活動協議会